

# Bikewoche für Kids (Jahrgang 16-18)

vom 18. – 22. Juli 2022

Als Ergänzung zum Programm des Kinderzirkus bieten wir einen Kurs für alle 4 bis 6-jährigen Kinder, welche für die Teilnahme am Kinderzirkus noch zu klein sind.

## Kursinhalt

- Sichere Handhabung des eigenen Bikes
- Verschiedene Bremsübungen auf dem Platz und im Gelände
- Erste Gleichgewichtsübungen und einhändiges Fahren
- Bike Positionen (Grundposition; Abfahrtsposition)
- Erste Trail Übungen auf dem Platz und im Gelände
- Spiel und Spass mit und ohne Bike
- Kleine Tour; geradeaus (mit Überraschung)
- Event: Hängebrücke bauen

## Voraussetzung

selbstständig pedalisieren

## Teilnehmerzahl

Minimum 5, Maximum 10 Kinder

## Mitbringen

- eigenes Velo und Helm
- Wasserflasche und kleine Verpflegung

## Kursort und -zeit

Schulplatz Grava in Savognin und Umgebung  
18.–22. Juli 2022, jeweils von 9:30 – 11: 45

## Kosten

CHF 140.–

## Weitere Informationen und Anmeldung

Bikewerk, Roland Kolb, +41 79 459 41 77  
info@bikewerk.gr, www.bikewerk.gr



# Emda Da Bike Per Unfants

## digls 18 – 22 fanadour 2022

Scu cumplettaziun digl program digl circus d'unfants purschain-sa nous en curs pigls unfants da 4-6 onns, tgi en anc mengia pitschens per sa participar agl program digl circus.

### Cuntign digl curs

- Siertad an la manipulaziun digl agen bike
- Divers exerzecis da franar sen la plazza e aint igl taragn
- Amprens exerzecis da balantscha ed palar cun en mang
- Posiziuns segl bike (posiziun da basa, ed eir an giu)
- Exerzecis per eir sen sendas (segl plaz ed sen taragn)
- Gis e plascheir cun e sainza velo
- Pitschna tour da bike, a dretg or, cun sorpresa
- Event: Biagier ena punt pandeida

### Premissa

sez pedalar

### Domber da participants

Minimum 5, maximum 10 unfants

### Purtar

agen velo e casc  
clocca d'ava e marena

### Li e taimp digl curs

Plazza da scola Grava a Savognin e conturn  
digls 18 – 22 fanadour 2022, dallas 9:30 – 11: 45

### Costs

CHF 140.–

### Ulteriouras infurmaziuns e inscripziun

Bikewerk, Roland Kolb, +41 79 459 41 77  
info@bikewerk.gr, www.bikewerk.gr

