

**Tourismus Val Surses Savognin Bivio AG**  
Stradung 42  
CH-7460 Savognin  
MWST-Nr. CHE-474.406.348

Tel. +41 (0)81 659 16 16  
[ferien@valsurses.ch](mailto:ferien@valsurses.ch)  
[www.valsurses.ch](http://www.valsurses.ch)



# Rennreglement

## Val Surses Nordic Cup 2026

24.01.2026: Nordic Cross in La Nars, ab 17.00 Uhr

25.01.2026: Distanzrennen in La Nars, ab 09.00 Uhr



## Inhaltsverzeichnis

1	Anmeldung .....	3
1.1	Startgebühren.....	3
1.2	Teilnahmebeschränkung .....	3
1.3	Startzeiten Programm Nordic Cross .....	3
1.4	Startzeiten Programm Distanzrennen .....	3
1.5	Kategorien.....	3
2	Rennformat.....	4
2.1	«Nordic Cross» .....	4
2.2	«Distanzrennen» (freie Technik) .....	4
2.3	« Surses Nordic Cup » .....	4
2.4	Teamwertung.....	4
2.5	Zeitmessung.....	5
2.6	Lauftechnik.....	5
2.7	Verpflegung.....	5
2.8	Datenschutz.....	5
2.9	Information bei zweifelhaften Bedingungen .....	5
2.10	Versicherung / Haftung .....	5
2.11	Akzeptanz Technische Weisungen und Reglement.....	5
3	Marketing / PR.....	6
3.1	Foto- und Filmaufnahmen.....	6

## Vielen Dank unseren Partnern und Sponsoren



Cumegn | Gemeinde  
**Surses** 



  
 #favognsurses

**Tourismus Val Surses Savognin Bivio AG**  
 Stradung 42  
 CH-7460 Savognin  
 MWST-Nr. CHE-474.406.348

Tel. +41 (0)81 659 16 16  
 ferien@valsurses.ch  
 www.valsurses.ch

## 1 Anmeldung

Anmeldung bei der Tourismus Val Surses Savognin Bivio AG unter  
[www.valsurses.ch/nordiccup](http://www.valsurses.ch/nordiccup)

Anmeldefrist **23. Januar 2026.**

Nachmeldungen bis 1 Stunde vor dem Start möglich (Zusatzkosten Fr. 10.00).

### 1.1 Startgebühren

Kinder	Fr. 5.—
Nordic Cross	Fr. 10.—
La Distanza	Fr. 20.—
Nordic Surses Cup	Fr. 25.—

### 1.2 Teilnahmebeschränkung

Der Veranstalter hält sich das Recht vor, die Teilnehmerzahl zu limitieren falls nötig.

### 1.3 Startzeiten Programm Nordic Cross

Startnummernausgabe/Streckenbesichtigung	17.00 - 17.30 Uhr
Qualifikation (Einzelstart)	17.30 - 18.00 Uhr
Finalläufe Frauen, Finalläufe Männer	anschliessend
Rangverkündigung	anschliessend

### 1.4 Startzeiten Programm Distanzrennen

Startnummernausgabe/Streckenbesichtigung	09.00 – 10.00 Uhr
Kinder U8, U10	10.00 Uhr
Kinder U12, U14, U16	10.15 Uhr
Distanzrennen (Frauen/Männer)	11.00 Uhr
Rangverkündigung	ca. 13.00 Uhr

### 1.5 Kategorien

«Nordic Cross» Frauen (Kinder ab 12 Jahren)	Qualifikation + Finalläufe
«Nordic Cross» Männer (Kinder ab 12 Jahren)	Qualifikation + Finalläufe
«Distanzrennen unfants» Kinder U8, U10	1.5 Km
«Distanzrennen unfants» Kinder U12, U14, U16	3.0 Km
«Distanzrennen» Frauen	12.0 Km
«Distanzrennen» Männer	12.0 Km
«Val Surses Nordic Cup» Frauen	Nordic Cross + 12.0 Km
«Val Surses Nordic Cup» Männer	Nordic Cross + 12.0 Km

## 2 Rennformat

### 2.1 «Nordic Cross»

Sprintrennen mit eingebauten Hindernissen. Der Qualimodus erfolgt mit Einzelstart. Finalläufe in Gruppen (ca. 3 -4 Läufer\*innen), die 2 Gruppenschnellsten kommen eine Runde weiter!

Keine klassische Spur vorhanden! Keine Einzelwertung für Klassisch. Teilnahme jedoch möglich.

### 2.2 «Distanzrennen» (freie Technik)

Distanzrennen mit Massenstart in verschiedenen Kategorien und Distanzen. Klassische Spur vorhanden, jedoch keine Einzelwertung.

### 2.3 «Val Surses Nordic Cup»

Für den «Val Surses Nordic Cup» werden die Punkte der beiden Rennen «Nordic Cross» und «Distanzrennen» addiert.

Rang	Punkte
1	100
2	80
3	60
4	50
5	45
6	40
7	35
8	30
9	25
10	20
11	15
12	10

### 2.4 Teamwertung

Bilde mit deinen Arbeits- oder Vereinskollegen ein Team und sammle Punkte für die Teamwertung! Die Punkte werden pro absolviertes Rennen gezählt. Das Team mit den meistgesammelten Punkten gewinnt einen Gutschein im Wert von CHF 500.- vom Hotel AVES. Sei dabei und trage zum Erfolg deines Teams bei!

**Tourismus Val Surses Savognin Bivio AG**  
Stradung 42  
CH-7460 Savognin  
MWST-Nr. CHE-474.406.348

Tel. +41 (0)81 659 16 16  
[ferien@valsurses.ch](mailto:ferien@valsurses.ch)  
[www.valsurses.ch](http://www.valsurses.ch)

## 2.5 Zeitmessung

Beim «Nordic Cross» sowie beim «Distanzrennen» wird mit einer digitalen und professionellen Zeitmessung gestartet.

## 2.6 Lauftechnik

Die Lauftechnik ist frei (skating oder klassisch). Beim «Distanzrennen» ist die Loipe gespurt.

## 2.7 Verpflegung

Für Essen und Getränke ist in La Nars gesorgt (nicht im Startgeld inbegriffen).

## 2.8 Datenschutz

Mit der Zustimmung des Wettkampfreglements, stimmen Sie gleichzeitig der Datenschutzerklärung der Zeitmessung zu. Die Namen und Resultate der Teilnehmenden werden auf der offiziellen Rangliste des Zeitmessers publiziert. Teilnehmende haben das Recht, von der Zeitmessung die Löschung und Einschränkung der Verwendung von Personendaten zu verlangen sowie einer solchen Bearbeitung von Personendaten schriftlich zu widersprechen.

## 2.9 Information bei zweifelhaften Bedingungen

Bei zweifelhaften Bedingungen informiert der Veranstalter über die Webseite und Social Media.

## 2.10 Versicherung / Haftung

Jeder Teilnehmende muss unfallversichert sein und trägt die volle Verantwortung für seinen Gesundheitszustand. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, verloren gegangene Gegenstände, Diebstahl und sonstige Schäden aller Art. Ebenfalls lehnt der Veranstalter jegliche Haftung gegenüber Zuschauern und Dritten ab.

## 2.11 Akzeptanz technische Weisungen und Reglement

Mit der Anmeldung sind die Teilnehmer verpflichtet sich an die Weisungen des Reglements zu halten und haben diese mit der Anmeldung zur Kenntnis genommen.

**Tourismus Val Surses Savognin Bivio AG**  
Stradung 42  
CH-7460 Savognin  
MWST-Nr. CHE-474.406.348

Tel. +41 (0)81 659 16 16  
[ferien@valsurses.ch](mailto:ferien@valsurses.ch)  
[www.valsurses.ch](http://www.valsurses.ch)

## 3 Marketing / PR

### 3.1 Foto- und Filmaufnahmen

Die im Zusammenhang mit dem Val Surses Nordic Cup gemachten Fotos und Filmaufnahmen dürfen ohne Vergütungsansprüche für Werbezwecke verwendet werden. Ebenso dürfen die Veranstalter sowie die Partner vom Val Surses Nordic Cup (Favogn Surses, Nordic Surses, Good Time Bivio, Tourismus Val Surses Savognin Bivio AG) Foto- und Filmaufnahmen jederzeit nutzen.

Stand vom 14.01.2026